

Unsere Spielphilosophie



Wir haben den Ball

ZONE 1
Spiel aufbauen

ZONE 2
Spiel bestimmen

ZONE 3/BOX
Angriff abschliessen



Wir verlieren den Ball

ZONE 1/BOX
Tor verteidigen

ZONE 2
Gegenangriff bremsen

ZONE 3
Gegenpressing



Wir erobern den Ball

ZONE 1
Nach vorne spielen

ZONE 2
In die Zone 3 spielen

ZONE 3/BOX
Tor erzielen



Wir haben den Ball nicht

ZONE 1/BOX
Tief verteidigen

ZONE 2
Gegner kontrollieren

ZONE 3
Hoch verteidigen



Der Spielkompass



**Wir haben
den Ball**

Spiel gestalten
Tor erzielen

**Wir verlieren
den Ball**

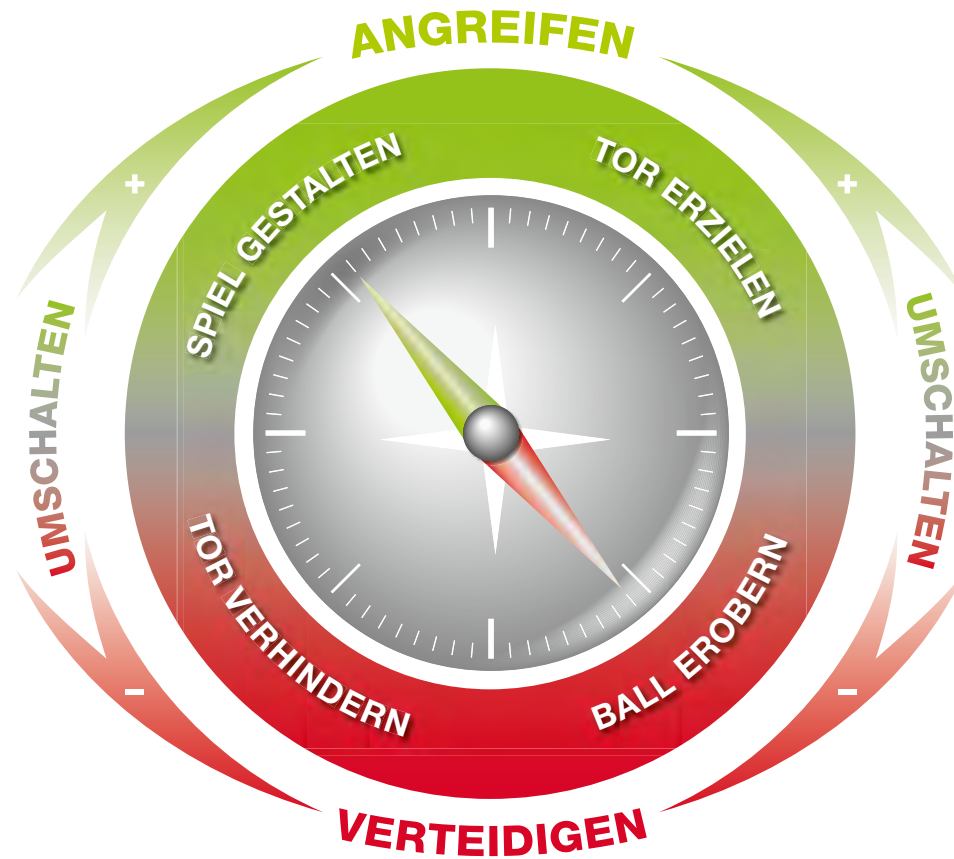
Umschalten
OFF – DEF

**Wir erobern
den Ball**

Umschalten
DEF – OFF

**Wir haben
den Ball nicht**

Ball erobern
Tor verhindern



Wir haben den Ball: Spiel gestalten – Tor erzielen



Ziele

- **Initiativ sein, dynamisch nach vorne spielen**
- **Eigenes Spiel durchsetzen und Gegner dominieren**
- **Lösungen finden, Spiel beschleunigen und Tore erzielen**

Prinzipien

- Alle 11 Spieler beteiligen sich am Offensivspiel – zusammen angreifen, Überzahlsituationen schaffen, Gegner ins Ungleichgewicht bringen
- Optimale Feldbesetzung: Breite und Tiefe nutzen und Lösungen anbieten, getimtes Freilaufen (Dreiecks- und Rhombusbildung)
- Den Spielrhythmus unter Berücksichtigung von Raum und Zeit bestimmen:
 - den direkten Weg zum gegnerischen Tor suchen (Spiel beschleunigen)
 - konstruktiver, dynamischer Spielaufbau mit Geduld
- Duell suchen und gewinnen (Zone 2 und 3)
- Ideale Position einnehmen, um bei einem möglichen Ballverlust den Gegenangriff zu verhindern



Wir haben den Ball: Spiel gestalten – Tor erzielen



Zone	1	2	3 BOX
Umsetzung	Spiel aufbauen • Breite nutzen & präzise Pässe mit Variation kurz, lang oder diagonal • Initiative der Innenverteidiger und Einbezug der zentralen Mittelfeldspieler • Freilaufbewegungen, Orientierung, Signale erkennen • Einen «Zielspieler» einbeziehen • Den freien Raum erkennen und nutzen; Pass oder Dribbling in Zone 2 Wenn nicht möglich, dann: • Vorbereitete lange Bälle vertikal, mit dem Ziel Ballgewinn (2. Ball)	Spiel bestimmen • Spiel zwischen den Linien (Vertikalpass) mit Dreiecks- und Rhombusbildung (Einbezug der Stürmer) • Gegner fixieren im 1:1, Spielverlagerung (Diagonal) oder Dribbling in den freien Raum • Dosierte, präzise Pässe und Timing der Freilaufbewegungen (zentrale Mittelfeldspieler und Aussenspieler) • Vertikales Spiel, «Zielspieler» finden • Räume schaffen und besetzen, Signale erkennen	Angriff abschliessen • Den freien Raum nutzen, um in Richtung gegnerisches Tor zu gelangen und abzuschliessen • Kombinationsspiel mit hoher Intensität: Doppelpass, Hinterlaufen, Kreuzen, Virgola, Spiel über Dritte (Lösungen im Rücken der gegnerischen Abwehr finden) • Besetzung der Box: Entschlossenheit und Qualität im Abschluss, um das Tor zu erzielen • Sprints, Signale erkennen • 1:1

Wir verlieren den Ball: Umschalten OFF – DEF



Ziele

- Initiative behalten, weiterhin agieren
- Spielsituation rasch erkennen und blitzschnell entscheiden
- Raum und Zeit für den Gegner einschränken, um Gegentor zu verhindern

Prinzipien

- Den schnellen Gegenangriff verhindern (1. oder 2. Pass des Gegners nach vorne blockieren) und den direkten Weg zum eigenen Tor schliessen
- Sofort individuelle Position einnehmen, um rasch das kollektive Gleichgewicht zu erlangen
 - Den ballführenden Spieler des Gegners sofort unter Druck setzen (Prinzip der 3 Kreise)

Wenn nicht möglich, dann:

- Rasche Blockbildung, um den Ball gemeinsam zu erobern
- Duell suchen und gewinnen



Wir verlieren den Ball: Umschalten OFF – DEF



Zone	1 BOX	2	3
Umsetzung	Tor verteidigen • Direkten Weg zum Tor schützen • So schnell wie möglich Überzahl in Ballnähe schaffen (Pyramide bilden und Diagonale absichern) • Ballführenden Spieler unter Druck setzen • Duell suchen, Schuss und Flanke blockieren • Duell 1:1 in der Box gewinnen	Gegenangriff bremsen • Ballführenden Spieler sofort unter Druck setzen, Nähe zum Gegenspieler suchen und vertikalen Pass verhindern (Tiefe absichern) • So schnell wie möglich Überzahl in Ballnähe schaffen (Pyramide bilden) Wenn nicht möglich, dann: • Fallen lassen, sich organisieren, mit dem Ziel, den Ball zu erobern	Gegenpressing • Nach vorne verteidigen • Ballführenden Spieler sofort unter Druck setzen • Prinzip der 3 Kreise Wenn nicht möglich, dann: • Fallen lassen, sich organisieren, mit dem Ziel, den Ball zu erobern

Wir haben den Ball nicht: Ball erobern – Tor verhindern



Ziele

- **Initiativ sein, agieren**
- **Ball zurückerobern und Tor verhindern**
- **Spiel des Gegners stören und ihn zu Fehlern zwingen (Raum und Zeit)**

Prinzipien

- Kompaktes Verteidigen: Alle 11 Spieler beteiligen sich am Defensivspiel (optimale Positionierung)
- Prinzip der 3 Kreise
 - Kreis 1: Ball jagen
 - Kreis 2: Nähe zum Gegenspieler und vertikale Pässe verhindern
 - Kreis 3: Tiefe antizipieren und absichern
- Den direkten Weg zum Tor kontrollieren
- Das Duell suchen und gewinnen
- Die Passlinien schliessen und Fehler des Gegners provozieren
- Mögliche Anspielstationen («Zielspieler») für das Umschalten DEF – OFF behalten



Wir haben den Ball nicht: Ball erobern – Tor verhindern



Zone	1 BOX	2	3
Umsetzung	Tief verteidigen • Ballführenden Spieler permanent unter Druck setzen, Überzahl in Ballnähe schaffen • Steuern: Von der Gefahr weg (nach aussen) • Tiefe absichern (Pyramide oder Diagonale) • Flanken und Torschüsse blocken • In der Box: Situativ zwischen Mann- oder Raumdeckung entscheiden (Duell 1:1 in der Box gewinnen)	Gegner kontrollieren • Ballführenden Spieler permanent unter Druck setzen (Mittelfeld-pressing) • Prinzip der 3 Kreise • Wenn der Druck auf den ballführenden Spieler nicht (mehr) möglich ist, fallen lassen und Gegner möglichst schnell wieder unter Druck setzen • Steuern: a) Zur Überzahl (zur Mitte) b) Von der Gefahr weg (nach aussen)	Hoch verteidigen • Angriffspressing • Nach vorne verteidigen: Bei Quer-/Rückpass des Gegners • Prinzip der 3 Kreise • Ballführenden Spieler permanent unter Druck setzen, falls nicht möglich: Fallen lassen (hoch – Mitte – tief) • Den Angriff des Gegners in eine «günstige Position» steuern (nach aussen/zur Mitte)

Wir erobern den Ball: Umschalten DEF – OFF



Ziele

- Initiative behalten, weiterhin agieren
- Spielsituation rasch erkennen und blitzschnell entscheiden
- Verfügbaren Raum und Zeit nutzen, um Tore zu erzielen

Prinzipien

- Ballgewinnzone verlassen mit der Priorität vorwärts
- Sofort situative Lösungen anbieten
- Vom Ungleichgewicht des Gegners in seiner Organisation profitieren
 - direkten Weg zum Tor suchen (freie Räume attackieren mit und ohne Ball) oder

Wenn nicht möglich, dann:

- Ballsicherung, um einen neuen Angriff vorzubereiten



Wir erobern den Ball: Umschalten DEF – OFF



Zone	1	2	3 BOX
Umsetzung	Nach vorne spielen • Tiefe nutzen: Direkt oder nach dem zweiten oder dritten Pass (Freilaufbewegungen) • Die Zone 2 oder 3 mit «Zielspielern» suchen • Gezielter langer Ball in den Raum (in den Rücken der gegnerischen Defensive) Wenn nicht möglich, dann: • Ballsicherung (Spielrhythmus kontrollieren) mit dem Ziel Neuaufbau	In die Zone 3 spielen • «Zielspieler» in der Zone 3 finden • Schnittstellenpass aus der Zone 2 in die Zone 3 oder gezielter langer Ball in den Rücken der gegnerischen Defensive • Individuelle Aktion: Einzeldurchbruch mit oder ohne Ball durch die gegnerische Abwehr Wenn nicht möglich, dann: • Ballsicherung (Spielrhythmus kontrollieren) mit dem Ziel Neuaufbau	Tor erzielen • Gegner fixieren, 1:1 suchen und gewinnen • Dosierter, präziser 1. Pass • Pässe und Laufwege aufeinander abstimmen • Raschmöglichst, mit Entschlossenheit und Qualität abschliessen und das Tor erzielen Wenn nicht möglich, dann: • Ballsicherung mit dem Ziel, eine neue Spielsituation zu schaffen